

대한사격연맹

WWW.SHOOTING.OR.KR

2026 생활체육 전국규모 국내사격대회

참가요강



대한사격연맹

[2026. 1. 12.]

목 차

I. 일반사항	
1. 참가자격	1
2. 대회기간	1
3. 대회장소	1
4. 대회별 경기 종목	1
5. 종목별 참가규모 제한 여부	1
II. 등급분류	
1. 분류주기	2
2. 분류 기준대회	2
3. 분류방식	2
4. 종목별 등급분류 기준	2
III. 대회운영사항	
1. 사대배정	3
2. 대표자 회의	3
3. 단체전 경기	3
4. 경기 방식	4
5. 아메리칸 트랩 표적 방출 방식	4
6. 경사방식	5
7. 시상기준	5
IV. 기타사항	
1. 참가비	6
2. 팀명 표기	6
3. 조편성 및 사대 배정표 공지	6
4. 단체전 안내	6
5. 결선 안내	6
6. 감점 안내	6
7. 스포츠 안전 보험	7
8. 개인 총기 소유	7
9. 변외경기	7
10. 미사격 라운드에 대한 처리	7
별첨1. 공기총 운영방침	8

일반사항

1. 참가 자격

- 가. 대한체육회 경기인등록시스템에 팀/선수 등록(1년 단위)을 한 선수에 한함.
- 나. 대한사격연맹에서 초청 또는 승인 한 해외(외국인) 초청 선수
 - ※ 해외 초청 선수 전국대회 참가 승인은 생활체육위원장 또는 생활체육위원회에서 참가자격을 검토
- 다. 트랩 또는 스키트 출전 경력자는 아메리칸 트랩 참가 불가. 단, 위원회의 심의를 거쳐 허용할 수도 있음.

2. 대회 기간: 주말 2일간 개최를 원칙으로 함.

3. 대회 장소

- 가. 선정방식 : 시도연맹 신청을 고려하여 대한사격연맹 생활체육위원회 심의 후 연맹 이사회에서 최종 결정
- 나. 최소사선 규모: 트랩 및 스키트(2개 사선 이상) / 아메리칸 트랩(별도 사선)

4. 대회별 경기 종목

- 가. 개인전 경기

구 분	산탄총 (등급 분류에 따름)					공기총
	트랩	스키트	더블트랩	A 트랩	A 스키트	소총, 권총, 레이저 권총
문체부장관기	○	○	○	○	○	×
대한체육회장기	○	○	○	○	○	×
연맹회장기	○	○	○	○	○	○

- ※ 산탄총은 대회별 1개 종목만 참가 가능(중복 출전 불가)
- ※ 더블트랩은 3개 사선 이상의 사격장에서 12명 이상이 참가 신청한 경우에 한하여 실시
- ※ 공기총은 저변확대 위하여 실시하되, 개최지 여건을 고려하여 실시
- ※ 공기총은 특별방침(별첨1)을 적용하여 시행

- 나. 단체전 경기

구 분	산탄총			공기총
	트랩	스키트	A트랩	소총, 권총, 레이저 권총
문체부장관기	○	○	○	×
대한체육회장기	○	○	○	×
연맹회장기	○	○	○	×

5. 종목별 참가규모 제한 여부: 해당 없음

1. 분류 주기 : 1년

2. 분류 기준대회 : 대한사격연맹에서 주관하는 아래 3개 생활체육 전국사격대회
 ※ 문화체육관광부장관기, 대한체육회장기, 연맹회장기

3. 분류 방식

- 가. 전년도(2025년) 3개 대회 본선 평균기록을 2026년 등급분류를 위한 점수로 사용한다.
 ※ 1개 또는 2개 대회 참가 시에도 동일하게 적용
- 나. 전년도(2025년)에 연맹 주관대회에 한 번도 참가하지 않은 경우, 전전년도(2024년) 해당대회 참가점수를 위와 동일한 방식으로 등급분류 기준 적용
- 다. 전년도(2025년)와 전전년도(2024년)에도 연맹 주관대회에 한 번도 참가하지 않은 경우, 해당종목 최저 등급 적용.

4. 종목별 등급분류 기준

가. 트랩/스키트

등급	기준점수	분류 기준
AA	100점 이상	(a) 전·현 사격 국가대표선수·실업팀 선수·감독(코치) 출신자 및 전·현 학생 사격선수 (b) 상기 해당자는 성별과 관계없이 개인전 결선에 본선 최상위 기록 1명, 단체전에는 팀별 1명만 참가 가능 단, (a)에 해당하지 않고 기준점수에 의하여 AA등급에 속하는 동호인 선수는 (b)의 제한을 받지 아니함.
A	80~99점	
B	79점 이하	
여성	없음	
장년	없음	*주민등록 기준 65세 이상 ※ 2026년에는 1961년생 및 이전 출생자가 해당됩니다.

나. 아메리칸 트랩

등급	기준점수	분류 기준
AA	105~125점	
A	80~104점	
B	79점 이하	
여성	없음	
장년	없음	*주민등록 기준 65세 이상 ※ 2026년에는 1961년생 및 이전 출생자가 해당됩니다.

다. 더블트랩, 아메리칸스키트 : 등급분류 없음

라. 5라운드를 미실시한 경우 실제 경기 라운드를 5라운드로 환산 적용하며 소수점 이하 한자리 반올림 적용함.

(예1) 4라운드 경기 시 88점 = 110점 적용: $(88 \div 4) \times 5 = 110$ 점

(예2) 4라운드 경기 시 87점 = 109점 적용: $(87 \div 4) \times 5 = 108.75$ 점

5. 해외 초청 선수의 종목별 기준점수 안내 후 해당 등급을 기재하여 참가 신청 접수 후 신청 등급으로 대회 참가.



1. 사대배정

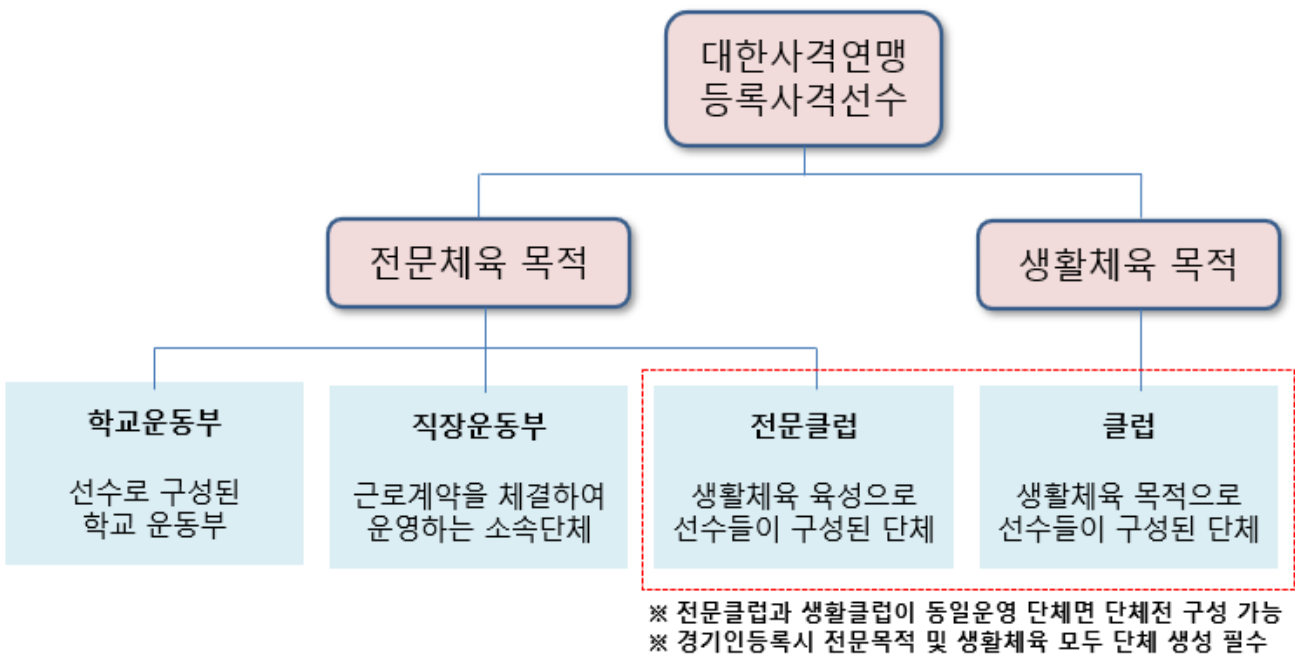
- 가. 참가인원에 따라 랜덤방식으로 조별배정을 하며, 사대배정은 성별을 구분하지 않는다.
- 나. 심판참여, 사이드레프리 부재 및 개인 사유가 인정될 경우 예외로 할 수 있다.

2. 대표자 회의

- 가. 대표자 회의는 대회 당일 진행하며, 대회의 공지사항 및 안내사항은 연맹 홈페이지 및 사격장 게시판에 공지한다.

3. 단체전 경기

- 가. 트랩, A-트랩: 경기인등록시스템에 등록된 단일(동일) 팀으로만 단체전 선수 구성
 - 전문체육목적 전문클럽과 생활체육목적 클럽이 동일한 클럽일 경우 단체전 선수 구성 가능 ※ 동일한 클럽이라도 시도가 다를 경우 단체전 구성 불가능



※ 대한사격연맹 홈페이지 “신규단체 요청서” 를 통한 클럽 생성 후 해당 팀 선수등록(이적) 필요 (홈페이지→메뉴→행정민원→각종서식 활용)

나. 스킵트: 경기인등록시스템에 등록된 동일 시도 기준 단체전 구성

- ※ 단체(클럽) 구분없이 동일 시도 선수로 혼합팀을 구성하여 스킵트 단체전 참가
- ※ 예)서울일반(2명) + 서울산탄총클럽(2명)은 단체전 가능
- 서울일반(2명) + 경기일반(2명)은 단체전 불가능



다. 단체전 참가 인원 및 점수합산 방식

종 목	구성인원	점 수	비 고
트랩 / 스키트 아메리칸 트랩	3~4명	상위 3명 375점 만점	세부종목으로 단체전 구성

라. 단체전 참가명단 변경

- 1) 단체전 참가명단 변경은 대표자 회의 종료시점까지로 한다.
- 2) 단체전 참가자 중 실격(불참)된 선수는 단체전 기록지에서 제외되고, 개인전 기록지에 “실격” 또는 “불참” 으로 표기한다. 단체전 참가인원 미충족 시 단체전 기록지에서 단체 기록이 삭제된다.

4. 경기 방식 : 국제사격연맹 경기규정에 따름

- 사격발수

종 목	경기발수 및 방법		비 고
	본 선	결 선	
트 랩	125발 (5R)	국제사격연맹 결선 경기규정에 따름	※종목별 결선경기는 등급에 관계없이 본선 성적순으로 참가
스키트	125발 (5R)	국제사격연맹 결선 경기규정에 따름	
아메리칸 트랩	125발 (5R)	국제사격연맹 트랩 결선 경기규정에 따름	
아메리칸 스키트	125발 (5R)	결선 미 실시 / 표적 방출 전 견착 가능	
더블트랩	150발 (3R)	결선 미 실시 (비올림픽 종목)	

- ※ 일몰 후 결선이 진행되는 경우 결선 경기를 생략하고 본선으로 개인전 순위 결정을 할 수 있음(순위권 동점 발생 시 경사)
- ※ 3개 사선 이상 사격장에서 5라운드, 2개 사선 이하 사격장에서 4라운드 진행(본선)
- ※ 결선 진출 대상자가 결선경기 불참 사유 발생 시 경기부장 승인을 통하여 본선경기 순 결선 진출 차순위자가 결선 경기에 참가할 수 있다.

5. 아메리칸 트랩 표적 방출 방식

- 가. 1-2일차 본선 및 결선 모두 0도 방출을 원칙으로 함.
단, 랜덤 방출 기능이 있는 사격장일 경우, 결선만 랜덤(무작위) 방출 실시할 수 있다.
- 나. A-트랩 표적 방출방식은 대회 개최 공지 시 안내를 원칙으로 함.

6 경사 방식 : 트랩, 스키트, 아메리칸트랩

- 가. 본선 후: 결선 참가선수(상위 8명) 결정을 위하여 국제사격연맹 규정에 따라 경사 진행
- 나. 결선 중: 국제사격연맹 규정에 따라 경사 진행

7. 시상 기준 : 시상 위한 종목별 최소참가 인원/팀 수 선정 여부

가. 공통: 시상을 위한 종목별 기준점수 또는 최소 참가규모는 적용하지 않음.

나. 단체전 시상

구분	상장	메달	상배	우승기
트랩	○	○	○	○
스키트	○	○	○	○
아메리칸트랩	○	○	○	○

※ 단체전 상장 및 메달은 실 참가인원(3명 또는 4명)에 각각 수여

다. 개인전

구분	트랩 (상장, 메달)					스키트 (상장, 메달)					아메리칸트랩 (상장, 메달)					아메리칸 스키트, 공기총(레이저)
	AA	A	B	장 년	여 성	AA	A	B	장 년	여 성	AA	A	B	장 년	여 성	
우승	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	상장, 메달 각 1개
준우승	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	상장, 메달 각 1개
3위	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	상장, 메달 각 1개

라. 특별시상

- 트랩, 스키트에서 1라운드 이상 만점, 아메리칸 트랩에서는 4라운드 이상 만점 사격을 기록했을 경우 “퍼펙트상” 을 수여(상장 수여, 경기 기준 선수별 1번 수상)
- 대한사격연맹 공인대회에서 결선 진출한 선수는 부상을 수여



1. 참가비

- 종목별(5라운드 기준) 50,000원
- 종목별(4라운드 기준) 40,000원

2. 팀명 표기

- 가. 트랩, A-트랩: 팀명은 동호인선수등록시스템에 등록된 팀명으로 표기.
- 나. 스킵트: 팀명은 동호인선수등록시스템에 등록된 시도명으로 표기.
- 다. 공통사항
 - ※상장 수여 시 “체육정보시스템” 등록 팀(시도)명으로 기재
 - 동일한 팀(시도)에서 복수의 팀 참가 시 1,2,3..팀으로 표기

3. 조편성 및 사대 배정표 공지

- 가. 대회 개최 3일 전까지 연맹 홈페이지에 공지
- 나. 사대 배정표 공지 후 조편성 변경 불가능

4. 단체전 안내

- 등급 AA(전문체육 현역선수 및 출신, 감독 및 코치 출신자 등) 해당 선수는 팀별 1명으로 제한
- 단체전 변경은 해당 대회 경기 시작 전 대회본부로 변경신청을 접수한 클럽에 한하여 허용

5. 결선 안내

- 1) AA 등급 선수는 해당종목 본선기록 상위 1명만 결선 진출. 단, 기준점수에 의하여 AA등급에 속하는 선수는 위 제한을 받지 아니함.
- 2) 산탄총 전 종목(아메리칸트랩 포함) 결선 전용(플래쉬) 표적 사용 원칙
 - ※ 경기진행 상황 및 사격장 여건으로 일반 표적 사용 가능

6. 감점 안내

- 가) 선수가 배정된 라운드별로 담당 심판이 출전자를 3회(1분 이내) 호명할 때까지 사대에 나타나지 않을 경우, 3점 감점 처리함. 해당 선수는 심판부장 및 본부 석에 알린 후 사대에 맞게 배정받은 다른 조에서 사격할 수 있음.
- 나) 선수가 배정된 라운드 종료 후에 사선 도착 시, 불참한 라운드를 사격할 수 없으며 실격 처리는 하지 않고 해당 라운드만 0점 처리함.
- 다) 모든 선수는 사이드 심판에 참여하여야 함. ※미참여 시 1점 감점



7. 스포츠 안전보험

- 가) 연맹 주관대회 시 주최 측은 대회참가자를 위한 주최자배상책임공제에 가입함.
- 나) 선수 개인의 스포츠안전보험 가입 여부는 의무사항이 아님.

8. 개인 총기 소유

- 가) 본 연맹 주관대회 참가선수는 ‘개인 총기’ 를 소유하여야만 대회 참가 가능
- 나) 단, 아메리칸 트랩 및 아메리칸 스키트는 안전 문제와 해당 사격장 관리 주체의 총기 대여 가능 여부를 고려하여 탄력적으로 적용 여부를 판단토록 함.

9. 번외경기

- 1) 번외경기 참가자격은 당해연도 선수등록자이며, 본인 총기 소지허가를 받은 사람
- 2) 번외경기는 해당 경기 전일 12:00까지 번외경기를 신청한 경우 출전 선수가 방해를 받지 않는 최소한의 범위 내에서 경기가 정상적으로 운영될 때 경기부장이 검토하여 승인할 수 있다.
- 3) 번외경기 신청 시, 번외경기 참가신청서를 제출하며 번외경기 승인 시 참가비를 납부해야 한다.

10. 미사격 라운드에 대한 처리

- 1) 참가선수의 지각 또는 해당 라운드 불참으로 미사격한 라운드는 0점 처리한다.
- 2) 참가선수가 미실시한 라운드에 대하여는 번외경기를 요청할 경우 경기가 방해되지 않는 상황을 경기부장이 판단하여 실시할 수 있으며, 번외경기 기록은 대회 기록에 포함하지 않는다.



별첨1 공기총 운영방침

1. 참가자격

- 4.5mm 공기총은 전문체육목적(전문클럽) 및 생활체육목적으로 대한체육회 경기인등록시스템에 등록(1년 단위)을 한 선수에 한함.
- 레이저권총은 경기인등록시스템에 미등록 선수도 참가 가능하며, 대회 수용 인원 에 따라 선착순으로 대회참가를 제한할 수 있다.

2. 참가비 : 종목별 30,000원

3. 경기 방식

- 사격발수

종 목	경기발수 및 방법		비 고
	본 선	결 선	
공기총 (소총, 권총)	60발	결선 미 실시	경기시간 국제사격연맹 경기규정 적용
레이저 공기권총	40발		경기시간 (시사 5분, 경기 40분)

※ 개인전만 실시

4. 참가 총기

- 4.5mm 공기총은 ‘개인 총기’ 를 소유하여야만 대회 참가 가능
- 레이저권총은 경기장 제공 또는 개인총기 참가

5. 사대배정

- 참가인원에 따라 랜덤방식으로 조별배정을 하며, 사대배정은 성별을 구분하지 않는다.

6. 등급 및 부별 : 등급 및 남녀 구분 없이 종목만 구분하여 순위 처리

7. 시상 : 개인전 1~3등 상장 및 메달 수여

8. 동점분류

- 4.5mm 공기총은 1)내10점 순으로 동점 분류 2)마지막 시리즈 역산
- 레이저권총은 1)마지막 시리즈 역산 2)소수점 합산순으로 동점 분류
- 위와 같이 해도 동점분류가 되지 않았을 경우 공동 순위 부여