

2024년 멘탈·진로 코칭



대한체육회는 선수들의 심리적 안정과 경기력 향상을 위한
멘탈트레이닝 및 진로코칭 프로그램을 운영합니다.

교육을 희망하는 선수 및 운동부(중, 고, 대학, 실업)의 적극적인 신청 바랍니다.

■ 교육 내용

팀

- 팀 경기력의 심리분석
- 팀의 균형 전략
- 팀 경험과 진로의 합류

개인

- 심리적 경기력의 진단과 심리균형
- 경기력 향상을 위한 멘탈코칭
- 선수경험의 생활기술과 진로코칭

■ 모집개요

- 신청대상 : 운동부, 팀 or 선수 개인(중학교, 고등학교, 대학교, 실업(일반))
- 신청기간 : 2024.6.17(월)~6.27(목) 16:00
- 교육장소 : 대한체육회 진로지원센터 / 각 운동부(팀)시설 방문
- 교육시간 : 팀&개인코칭 100분
- 신청방법 : career@sports.or.kr 이메일 접수
※ 대한체육회 e진로지원센터(welfare.sports.or.kr) 공지사항_신청서 다운로드
- 제출서류 : 멘탈·진로코칭 신청서, 개인정보 동의서
- 선정발표: 2024.7.2(화)
※ 선정시 진로지원센터 회원 가입 후 진로상담 1회 필수
※ 지원자가 많은 경우 선정에 제한이 될 수 있습니다.