

아이치 나고야 아시안 게임 취재 정보 자료

1. 선수 프로필

	종 목	사격	세부 종목	스키트		
	성 명	김채은 (영문 : KIM CHAEEUN) (한문: 金彩恩)				
	소 속	전북일반				
	출생년도	1996		성별	여	
	출생사도	전주시				
	학력	중학교		정읍중학교		
		고등학교		정주고등학교		
		대학교		전주대학교		

2. 국제대회 참가성적 및 세계랭킹

국제대회 참가성적 (2022-2026년)	• 2025 제16회 아시아사격선수권대회 단체5위 • 2025 제16회 아시아사격선수권대회 개인16위
세계랭킹(제출일 기준)	• 기록없음

3. 스토리텔링 자료

1. 2026 아이치나고야아시안게임 목표와 출전 각오는 무엇인가요?
꾸준히 준비한 만큼 침착하게 경기에 임해 좋은 결과를 만들고 싶습니다. 끝까지 최선을 다하는 모습을 보여드리겠습니다.
2. 해당 종목의 선수생활을 시작하게 된 동기와 시작 연령은?
27살에 아버지의 권유로 처음 클레이사격을 접하게 되었습니다.
3. 경기 전 나만의 루틴 또는 징크스가 있다면 무엇인가요?
경기 전에는 호흡을 가다듬으며 마음을 차분하게 만드는 시간을 갖습니다. 조금해하지 않고 한 발 한 발에 집중하려고 노력하는 것이 저만의 루틴입니다.
4. 선수 생활 중 가장 기억에 남는 순간은 무엇인가요?
첫 대회에 출전했던 순간이 가장 기억에 남습니다. 긴장도 많이 했지만, 선수로서 첫 걸음을 내디뎠다는 점에서 가장 의미 있는 경험이었습니다.

5. 선수 생활 중 가장 힘들었던 순간과 이를 극복한 방법은 무엇인가요?
다른 선수들과의 경험 차이를 느낄 때가 가장 힘들었습니다. 하지만 남들과 비교하기보다 어제의 저보다 발전하는 것을 목표로 꾸준히 훈련하며 극복했습니다.
6. 선수생활에 가장 큰 영향을 준 사람(가족, 지도자, 멘토 등) 그 이유는?
가족입니다. 클레이사격을 시작할 수 있도록 이끌어 주셨고, 항상 응원과 격려를 아끼지 않으셨습니다. 지금까지 운동을 계속할 수 있었던 가장 큰 힘이 되어 주셨습니다.
7. 운동 외에 즐기는 취미나 관심사는 무엇인가요?
운동하지 않는 시간에는 음악을 듣거나 카페에 가서 여유를 보내는 것을 좋아합니다. 여행을 다니며 새로운 풍경을 보는 것도 즐기는 취미입니다.
8. 본인만의 특별한 이야기나 에피소드가 있다면 자유롭게 작성해 주세요. (부상 극복, 학업·직장 병행, 가족 이야기, 국가대표 선발 과정 등)
선발전을 준비하면서 긴장감이 워낙 커서 3kg 정도 살이 빠졌습니다. 그만큼 간절했던 시간이었고, 지금도 가장 기억에 남는 순간입니다.
9. 앞으로 어떤 선수로 기억되고 싶은가요?
좋은 성적뿐 아니라 긍정적인 모습으로 많은 사람들에게 좋은 영향을 주는 선수가 되고 싶습니다.
10. 나만의 좌우명 또는 철학이 있나요?
결과보다 과정에 집중하며 좋은 결과는 따라온다.
11. 인생의 라이벌이라고 생각하는 선수/지인이 있나요?
특정한 라이벌을 두기보다는 매일 조금씩 성장하는 선수가 되고 싶습니다.
12. 국민들에게 전하고 싶은 한마디를 작성해 주세요.
항상 응원해 주시는 모든 분들께 진심으로 감사드립니다. 앞으로도 꾸준히 노력하며 좋은 모습과 좋은 경기력으로 보답할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.