

아이치 나고야 아시안 게임 취재 정보 자료

1. 선수 프로필

	종 목	사격	세부 종목	트랩	
	성 명	이보나 (영문 : LEE BONA) (한문: 李 保 那)			
	소 속	대한항공			
	출생년도	1981	성별	여	
	출생사도	전라남도			
	학력	중학교	광주 서광중학교 졸업		
		고등학교	광주 전남여자고등학교 졸업		

2. 국제대회 참가성적 및 세계랭킹

국제대회 참가성적 (2022-2026년)	• 2023년 제15회 아시아사격선수권대회 트랩 단체전 은메달 • 2023년 제15회 아시아사격선수권대회 트랩 혼성 은메달
세계랭킹(제출일 기준)	• 77위

3. 스토리텔링 자료

1. 2026 아이치나고야아시안게임 목표와 출전 각오는 무엇인가요?
아시안게임에서 금메달 통해 산탄총의 가능성을 열어주는 계기가 되고 싶습니다. 그리고 무엇보다 올해 대한항공팀이 창단되었는데 불가능에서 가능하게 되기위해 뒤에서 수고해주시고 응원해주시는 우리 대한항공팀 가족들에게 기쁨과 수고에 대한 보답을 하고 싶습니다.
2. 해당 종목의 선수생활을 시작하게 된 동기와 시작 연령은?
99년도에 상무에 입단하면서 박철승감독님의 권유로 종목 변경 후 산탄선수로 지내고 있습니다.
3. 경기 전 나만의 루틴 또는 징크스가 있다면 무엇인가요?
최대한의 생각을 없애려 노력하고 있다.
4. 선수 생활 중 가장 기억에 남는 순간은 무엇인가요?
선수로서 가장 명예스러웠던 아테네올림픽에서 메달 획득으로 감독님께 은혜를 갚을 수 있게 된 것입니다.
5. 선수 생활 중 가장 힘들었던 순간과 이를 극복한 방법은 무엇인가요?
선수 생활 중 가장 힘들었던 점은 기록에 대한 부담도 있지만 가장 큰 건 사람입니다. 내 주변에 어떤 사람이 있느냐에 따라 내 인생이 바뀌니 좋은사람들 그리고 겸손한 사람들과의 관계를 잘 유지하는게 극복의 이유입니다.

6. 선수생활에 가장 큰 영향을 준 사람(가족, 지도자, 멘토 등) 그 이유는?
박철승감독님 - 산탄에서는 내 이름에 항상 붙는 이름이 감독님이십니다. 감독님은 꿈이 없던 나에게 올림픽이라는 꿈을 심어주시고 가꿔주신 분이십니다. 본인의 이익보다 선수의 앞날을 위해 책임감이 뛰어나시고 사격 발전에 항상 진심으로 임하시는 진짜 어른이십니다.
7. 운동 외에 즐기는 취미나 관심사는 무엇인가요?
집순입니다. 요리하는것도 좋아하고 인테리어에 관심이 많아서 유튜브의 알고리즘이 거의 인테리어에 관한 것입니다.
8. 본인만의 특별한 이야기나 에피소드가 있다면 자유롭게 작성해 주세요. (부상 극복, 학업·직장 병행, 가족 이야기, 국가대표 선발 과정 등)
환경을 탓하고 싶지 않지만 지금 산탄이 다음 세대들을 위해 일하는 사람이 많이 없다고 생각합니다. 지금 눈앞만 바라볼 것이 아니라 먼 미래를 위해서라도 산탄의 트랩 스킵 두종목이 계속 유지 되어야한다고 생각합니다. 산탄의 불모지에서 2004년도에 아무도 기대도 하지 않았던 올림픽 메달이 나온 것은 나의 목표였지만 이것은 나의 것이 아니라 앞으로 우리 나라 다음 세대들에게도 할 수 있다는 꿈의 계기가 되었으면 합니다.
9. 앞으로 어떤 선수로 기억되고 싶은가요?
1993년도 중학교 1학년때부터 소총을 시작하여 지금 산탄선수로서 올해 34년차입니다. 누구는 불가능이라 생각할 나이이자 생각보다 육체적으로도 힘들지만 내가 견디고 있는 이유는 다음 세대의 선수들과 현재 고령 선수들에게 아직까지도 이 길을 가고 있는 선수로서 버팀목이 되고 싶습니다.
10. 나만의 좌우명 또는 철학이 있나요?
할 수 있다. 하면 된다. 해보자. 항상 감사하고 겸손하자.
11. 인생의 라이벌이라고 생각하는 선수/지인이 있나요?
인생의 라이벌을 저 자신입니다. 내가 무너지는 이유와 잘 되는 이유는 결국 내 마음과 생각을 지켜냈느냐에 따라 결과로 나타나기 때문입니다. 항상 후회하는 건 내 마음 지키는 게 너무 어렵고 그게 나의 모든 선택의 기준이 되기 때문입니다.
12. 국민들에게 전하고 싶은 한마디를 작성해 주세요.
우리가 지금까지 여러분의 관심이 있었고 스포츠를 통해 서로 위로도 기쁨도 주고 받는 역할을 한다고 생각합니다. 저 뿐만 아니라 우리 나라 선수들이 항상 겸손한 마음과 감사할 줄 아는 마음을 통해 좋은 성적으로 국민에게 사랑받고 또 사랑과 기쁨을 나눠드려서 나중에 뒤돌아봤을 때 참 좋은 추억으로 기억되는 선수가 되고 싶고 그렇게 되도록 노력하겠습니다.