

아이치 나고야 아시안 게임 취재 정보 자료

1. 선수 프로필

	종 목	사격	세부 종목	공기권총	
	성 명	소승섭 (영문 : SO SEUNG SEOB) (한문: 蘇勝燮)			
	소 속	서산시청			
	출생년도	1978	성별	남	
	출생사도	전라북도 전주시			
	학력	중학교		전주 기린중학교	
		고등학교		전북체육고등학교	
대학교		한국체육대학교			

2. 국제대회 참가성적 및 세계랭킹

국제대회 참가성적 (2022-2026년)	• 2025년 ISSF 카이로 소총/권총 세계선수권대회 50m권총 단체 금메달 • 2025년 ISSF 카이로 소총/권총 세계선수권대회 센타파이어권총 단체 동메달
세계랭킹(제출일 기준)	• 32위

3. 스토리텔링 자료

1. 2026 아이치나고야아시안게임 목표와 출전 각오는 무엇인가요?
아시안게임 목표는 금메달입니다. 처음 출전하는 아시안게임이지만 잘 준비를 해서 좋은 성적을 거두는 것입니다.
2. 해당 종목의 선수생활을 시작하게 된 동기와 시작 연령은?
초등학교 5학년 때 학교에 사격부가 있었고 친구가 사격테스트 받으러 간다고 해서 같이 따라 가게 되게 선수 생활의 시작이었습니다.
3. 경기 전 나만의 루틴 또는 징크스가 있다면 무엇인가요?
차분하게 몸과 마음을 가라앉히고 항상 즐겁게 웃으면서 쏘자 라는 마음으로 경기에 임하며 단순하게 총을 쏘을 때 기록이 좋았던 것 같습니다.
4. 선수 생활 중 가장 기억에 남는 순간은 무엇인가요?
6학년 때 첫 외국 시합(스위스 UIT월드컵사격대회)에 나갔을 때가 잊지 못할 장면이고 2025년 카이로 세계선수권 때 첫 국제대회 메달을 땀 때가 가장 기억에 남습니다.
5. 선수 생활 중 가장 힘들었던 순간과 이를 극복한 방법은 무엇인가요?
2024년 파리 올림픽 선발전 전날 허리 통증으로 인해 시합을 제대로 하지 못한게 아쉽고 힘들었던 것 같습니다. 그리고 이번 아시안게임 선발전 직전에도 허리에 무리가 온듯했지만 치료와 재활을 열심히 해서 선발전을 잘 이겨낸 것 같습니다.

6. 선수생활에 가장 큰 영향을 준 사람(가족, 지도자, 멘토 등) 그 이유는?
우선 아내가 멘탈 코치 역할을 잘 해준거 같습니다. 힘들때나 잘못했을 때나 격려와 응원을 해주고 묵묵히 옆을 지켜주었습니다. 항상 운동이나 시합 때문에 집에 자주 못 갔어도 이해 해주고 열심히 내조를 잘 해주었습니다. 그리고 아들도 같은 사격을 시작하여 제가 더 운동에 전념할 수 있었습니다. 훌륭한 아빠가 되기 위함입니다.
7. 운동 외에 즐기는 취미나 관심사는 무엇인가요?
관심사는 아무래도 나이가 있다보니 직접 움직이는거 보다 보는걸 좋아합니다. 거의 모든 운동 경기를 좋아하고 야구를 자주 봅니다.(한화) 취미는 사격입니다. 한 삼일 총을 안쏘면 힘드네요
8. 본인만의 특별한 이야기나 에피소드가 있다면 자유롭게 작성해 주세요. (부상 극복, 학업·직장 병행, 가족 이야기, 국가대표 선발 과정 등)
플레이코치를 병행하고 있고 지역 학교 학생들도 잠시 봐주기도 합니다. 어린선수들이 많이 있는데 가끔 배울점이 있는 학생 선수들도 많이 있어서 즐거운 마음으로 배우면서 하고 있습니다. 아들도 사격을 시작해서 집에 가면 그날그날 훈련한걸 열심히 얘기 해주는데 가끔 저보다도 더 많은걸 알고 싶어해서 가끔 싸우기도 합니다.
9. 앞으로 어떤 선수로 기억되고 싶은가요?
항상 옆에 있는 착한 형, 오빠 같은 그런 선수로 남고 싶습니다. 필요할 때 도와주고 알려주고 같이 훈련할 수 있는 그런 든든한 선수로 남고 싶습니다.
10. 나만의 좌우명 또는 철학이 있나요?
항상 즐겁게 사격하자. 웃으면서 총을 쏴자. 긍정적인 사격을 하자. 시합 때나 연습할 때 잘 되지 않을 때도 한번 웃고 잊어버리자 라고 생각하고 있습니다.
11. 인생의 라이벌이라고 생각하는 선수/지인이 있나요?
아무래도 나이가 많다보니 주변에 저랑 비슷한 나이 때가 없습니다. 다들 은퇴를 해서 진종오선수나 이대명선수나 정말 훌륭한 선수들이 더 좋을 길을 가고 있습니다. ^^ 저는 아직 사격을 깊이 알게 되지 얼마 되지 않은듯 합니다. 이제 시작이라 해도 될 정도로 이제 기록이 올라오네요. 이제는 저 자신이 라이벌이 되었지요 몸관리 잘해서 오래 오래 총을 쏴고 싶습니다.
12. 국민들에게 전하고 싶은 한마디를 작성해 주세요.
국민여러분 2026년 아이치 나고야 아시안게임에 출전하는 여러 선수들이 그동안 정말 열심히 준비해서 출전하게 되었습니다. 인기 많은 종목도 많지만 잘 알려지지 않은 종목도 많습니다. 아시안게임 기간동안 열심히 응원해주시면 더욱더 힘을 내서 더 좋은 성적을 건을 수 있도록 열심히 하겠습니다. 많은 응원 부탁드립니다. 사격 화이팅!