

아이치 나고야 아시안 게임 취재 정보 자료

1. 선수 프로필

	종 목	사격	세부 종목	10m 공기소총		
	성 명	조은별 (영문 : CHO EUN BYEOL) (한문: 曹 은별)				
	소 속	한국체육대학교				
	생년월일	2005		성별	여자	
	출생사도	강원도 속초시				
	학력	중학교		고성중학교		
		고등학교		고성고등학교		
대학교		한국체육대학교				

2. 국제대회 참가성적 및 세계랭킹

국제대회 참가성적 (2022-2026년)	• 2024년도 헝가리 오픈 공기총 국제사격대회 개인 2위
세계랭킹(제출일 기준)	• 기록없음

3. 스토리텔링 자료

1. 2026 아이치나고야아시안게임 목표와 출전 각오는 무엇인가요?
그동안 훈련하며 쌓아온 기량을 후회 없이 발휘해서 메달을 획득하는 것이 목표입니다. 매 경기 흔들리지 않는 집중력과 침착한 경기 운영으로 대한민국을 대표하는 선수다운 모습으로 보여드리겠습니다.
2. 해당 종목의 선수생활을 시작하게 된 동기와 시작 연령은?
부모님이 자주 가시던 카페 알바생 언니가 사격선수를 하고 있다는 소식을 들었고, 원래하던 육상보단 사격이 좋을거 같다고 하셔서 조금 늦은 시기에 중학교 2학년 2학기에 전학을 가게되었습니다.
3. 경기 전 나만의 루틴 또는 징크스가 있다면 무엇인가요?
경기 시작 전 부모님과의 통화 및 동생이 써준 부적 읽고 들어가는 것이 루틴이 되었고, 징크스는 딱히 없습니다.
4. 선수 생활 중 가장 기억에 남는 순간은 무엇인가요?
2024년도 헝가리 국제대회에서 처음 국제 메달을 차지했던 순간이 가장 기억에 남습니다. 앞으로 더 큰 목표에 도전할 수 있다는 확신을 갖게 된 계기였습니다.

5. 선수 생활 중 가장 힘들었던 순간과 이를 극복한 방법은 무엇인가요?
아이치 나고야 아시안 게임 선발전에서 기대한 만큼의 결과가 나오지 않아 자신감이 떨어졌던 시기가 가장 힘들었습니다. 하지만 마지막까지 무너지지 않으려고 훈련했던 순간을 떠올리며 하나씩 보완해가며 결과보다 과정을 중요시하려 했습니다.
6. 선수생활에 가장 큰 영향을 준 사람(가족, 지도자, 멘토 등) 그 이유는?
사실 너무 많습니다. 가족과, 지금까지 저를 지도해주신 모든 코치님, 감독님, 선생님, 교수님들 모든 분들이 저를 위해 아낌없이 응원해 주시고 믿어주셔서 힘든 순간마다 포기하지 않도록 해주셨고, 부족한 부분을 함께 고민하며 성장할 수 있도록 도와주셨습니다.
7. 운동 외에 즐기는 취미나 관심사는 무엇인가요?
운동 외 취미는 동생과 같이 베이킹 하는거 좋아합니다!! 어렸을때부터 동생과 같이 빵과 쿠키를 구우면서 즐겁게 주말을 보내는 것을 좋아했습니다! 그리고 여행 다니는 것도 좋아합니다.
8. 본인만의 특별한 이야기나 에피소드가 있다면 자유롭게 작성해 주세요. (부상 극복, 학업·직장 병행, 가족 이야기, 국가대표 선발 과정 등)
체대 입학 후 국가대표 선배들을 보면서 나도 저렇게 멋진 선배가 되고 싶다고 생각했는데, 입학하자마자 무릎 부상으로 병원과 훈련을 병행하면서 열심히 노력하다 보니 1학년때보다 2학년대가 더 좋은 성적을내고 2학년때보다 3학년때 더 좋은 성적을 내며 부상도 잘 관리하며 성장해 대표까지 될 수 있었다고 생각합니다.
9. 앞으로 어떤 선수로 기억되고 싶은가요?
좋은 성적뿐만이 아니라 꾸준한 노력과 성실함으로 인정받는 선수로 기억되고 싶습니다.
10. 나만의 좌우명 또는 철학이 있나요?
나의 상상으로 만든 불안에 지지말자. 경기를 하다보면 흔들리고 무너지고 또 일어나고 잘 해나가는 순간들이 있는데 그 순간마다 내가 만든 상상 속 불안에 지지말자라고 생각하게 되었던 것 같습니다.
11. 인생의 라이벌이라고 생각하는 선수/지인이 있나요?
특정한 라이벌을 정해두기 보단 항상 어제의 저 자신을 뛰어넘는 것을 목표로 하고 있습니다.
12. 국민들에게 전하고 싶은 한마디를 작성해 주세요.
항상 대한민국 선수들을 응원해주셔서 감사하고, 보내주시는 응원에 선수로서 책임감을 가지고 최선을 다 해 좋은경기와 좋은 경기로 보답하겠습니다. 앞으로도 많은 응원 부탁드립니다!