

아이치 나고야 아시안 게임 취재 정보 자료

1. 선수 프로필

	종 목	사격	세부 종목	공기소총	
	성 명	권유나		(영문 : KWON YUNA) (한문: 權 유나)	
	소 속	우리은행			
	출생년도	2004		성별	여
	출생사.도	서울특별시			
	학력	중학교		서문 여자 중학교	
		고등학교		인천 체육 고등학교	

2. 국제대회 참가성적 및 세계랭킹

국제대회 참가성적 (2022-2026년)	• 2025 카자흐스탄 아시아선수권 공기소총 단체 2등 • 2025 이집트 카이로 세계선수권 단체 2등
세계랭킹(제출일 기준)	• 10위

3. 스토리텔링 자료

1. 2026 아이치나고야아시안게임 목표와 출전 각오는 무엇인가요?
후회 없는 경기를 펼칠 수 있도록 매 순간에 집중하며 끝까지 흔들리지 않는 마음으로 최선을 다하겠습니다. 침착하게 제 기량을 모두 발휘하여 만족스러운 경기를 하고 한 단계 더 성장하는 계기를 만들겠습니다.
2. 해당 종목의 선수생활을 시작하게 된 동기와 시작 연령은?
다른 선수들 보다는 조금 늦은 나이인 고2 때 첫 시합을 나갔습니다. 액션 영화 속 주인공이 총을 쏘는 모습을 보고 사격에 흥미를 가지게 되었고, 호기심으로 시작한 사격 체험이 저를 사격 선수의 길로 이끌었습니다.
3. 경기 전 나만의 루틴 또는 징크스가 있다면 무엇인가요?
최대한 징크스를 만들지 않으려고 합니다. 특정한 의식이나 습관에 의존하기보다 언제 어떤 상황에서도 흔들리지 않고 제 경기를 해내자는 마음가짐을 가지고 있습니다.
4. 선수 생활 중 가장 기억에 남는 순간은 무엇인가요?
승부를 결정짓는 마지막 한 발을 쏘기 전의 긴장감과, 그 한 발로 목표를 이뤘던 순간이 가장 기억에 남습니다. 사격의 매력을 가장 크게 느낄 수 있었던 순간이었습니다.

5. 선수 생활 중 가장 힘들었던 순간과 이를 극복한 방법은 무엇인가요?
경기가 생각대로 흘러가지 않자 '다음에도 잘 안되면 어떻게 하지' 라는 두려움이 생겼습니다. 그 감정이 시합이 끝난 뒤에도 오래 남아 한 동안 마음이 힘들었지만, 이를 극복하는 과정에서 멘탈 관리의 중요성을 깨달았습니다.
6. 선수생활에 가장 큰 영향을 준 사람(가족, 지도자, 멘토 등) 그 이유는?
저에게 가장 큰 영향을 준 사람은 할아버지입니다. 어릴 때부터 제가 하는 모든 일에 아낌없는 응원과 격려를 보내주셨고, 제가 사격을 시작한다고 했을 때는 지금까지도 마음에 깊이 새기고 있는 조언을 해주셨습니다. "매 발을 네 생애 마지막 발이라고 생각해라" 그 말씀은 매 순간 최선을 다하고, 한 발 한 발에 집중하는 자세를 갖게 해주었습니다. 지금도 그 조언을 항상 마음속에 새기며 경기에 임하고 있습니다.
7. 운동 외에 즐기는 취미나 관심사는 무엇인가요?
운동 외에는 맛있는 음식을 먹거나 여행을 다니며 재충전하는 시간을 좋아합니다. 훈련에 집중하다 보면 휴식도 중요하다고 생각하기 때문에, 새로운 곳을 경험하거나 여유로운 시간을 보내며 다음 훈련을 위한 에너지를 얻고 있습니다.
8. 본인만의 특별한 이야기나 에피소드가 있다면 자유롭게 작성해 주세요. (부상 극복, 학업·직장 병행, 가족 이야기, 국가대표 선발 과정 등)
최근 항저우 월드컵에서 경기를 만족스럽게 마쳤으나, 경기 후 장비 검사에서 실격되어 내년 국가대표 및 세계선수권 출전이 무산되었습니다. 아쉬움은 크지만 이번 대회를 통해 얻은 것도 많습니다. 지나간 일에 얽매이기보다 현재에 집중하며 다음을 착실히 준비하겠습니다.
9. 앞으로 어떤 선수로 기억되고 싶은가요?
좋은 실력은 물론이고 동료들에게 좋은 영향을 준 선수로 기억되고 싶습니다.
10. 나만의 좌우명 또는 철학이 있나요?
오늘이 마지막 날 인 것처럼 살자.
11. 인생의 라이벌이라고 생각하는 선수/지인이 있나요?
없습니다.
12. 국민들에게 전하고 싶은 한마디를 작성해 주세요.
화이팅!