

아이치 나고야 아시안 게임 취재 정보 자료

1. 선수 프로필

	종 목	사격	세부 종목	50m3자세	
	성 명	정승우 (영문 : Joung Seung Woo) (한문: 鄭丞佑)			
	소 속	KT			
	출생년도	2003	성별	남	
	출생사도	서울특별시			
	학력	중학교		중평중학교	
		고등학교		인천체육고등학교	
		대학교		한국체육대학교	

2. 국제대회 참가성적 및 세계랭킹

국제대회 참가성적 (2022-2026년)	• 2025년 ISSF 쉼켄트 아시아선수권대회 복사 동메달
세계랭킹(제출일 기준)	• 랭킹 50위

3. 스토리텔링 자료

1. 2026 아이치나고야아시안게임 목표와 출전 각오는 무엇인가요?
사격 경력 10년차인데 드디어 10년 만에 큰 무대에 서게 되었습니다. 앞으로 나아갈 길이 많지만 그 전에 10년 동안의 저의 노력을 "증명" 하고 싶어서 이번 나의 각오는 "증명"입니다.
2. 해당 종목의 선수생활을 시작하게 된 동기와 시작 연령은?
아버지께서 총을 좋아하셨는데, 어릴 적 아버지와 함께 장난감 총을 가지고 놀면서 저도 자연스럽게 총을 좋아하게 되었습니다. 그러던 중 인터넷에서 총에 대해 검색하다가 사격이라는 종목을 발견했고, 흥미를 느껴 바로 시작하게 되었습니다.
3. 경기 전 나만의 루틴 또는 징크스가 있다면 무엇인가요?
필히 공복상태유지, 멀리보기
4. 선수 생활 중 가장 기억에 남는 순간은 무엇인가요?
2025년 대학교 4학년 9월, 국내 시합에서 한국 신기록을 수립했을 때가 저의 가장 큰 성장의 발판이 되었습니다. 그래서 그 순간은 가장 기억에 남는 순간이자 앞으로도 계속 간직하고 싶은 순간입니다.

5. 선수 생활 중 가장 힘들었던 순간과 이를 극복한 방법은 무엇인가요?
총을 쏘면서 힘들었던 순간은 살면서 단 한 번도 없었습니다. 다만 대학교 때 훈련을 하던 중 갑작스럽게 아버지께서 뇌출혈로 쓰러져 위독하셨던 적이 있었습니다. 그때는 정신적으로 정말 많이 힘들었지만, 시합 때 좋은 결과 가져오면 아버지가 기뻐하시는 모습을 볼 생각 하나로 버티며 훈련을 했던 것 같습니다.
6. 선수생활에 가장 큰 영향을 준 사람(가족, 지도자, 멘토 등) 그 이유는?
저에게 가장 큰 영향을 준 사람은 아버지입니다. 제가 사격을 시작할 수 있도록 이끌어 주신 분이 아버지이기 때문입니다. 지금도 모든 대회에 함께해 주시며 매 경기 내용을 분석하고 피드백과 조언을 해 주시는 가장 든든한 지원군입니다. 사실상 저의 진정한 코치님은 아버지라고 생각합니다.
7. 운동 외에 즐기는 취미나 관심사는 무엇인가요?
요즘 취미는 낚시입니다.
8. 본인만의 특별한 이야기나 에피소드가 있다면 자유롭게 작성해 주세요. (부상 극복, 학업·직장 병행, 가족 이야기, 국가대표 선발 과정 등)
제가 아직 특별한 에피소드가 없어서 이번 나고야 아시안게임이 저에게 특별한 에피소드가 되었으면 좋겠습니다.
9. 앞으로 어떤 선수로 기억되고 싶은가요?
경기를 “재밋고 짜릿하게” 즐기는 선수.
10. 나만의 좌우명 또는 철학이 있나요?
결정적인 순간에 기적을 바라지 말자.
11. 인생의 라이벌이라고 생각하는 선수/지인이 있나요?
현재 같은 소속팀에서 활동하고 있으며 선수촌에서도 함께 생활하는 고등학교·대학교 선배인 박하준 선수가 저의 인생 라이벌이라고 생각합니다. 비록 세부 종목은 다르지만, 박하준 선수의 랭킹과 실력, 경기 운영 능력, 그리고 커리어를 뛰어넘는 것이 저의 목표 중 하나입니다. 함께 훈련하며 끊임없이 배우고 자극을 받는 만큼, 선배를 넘어서는 선수가 되기 위해 꾸준히 노력하고 있습니다.
12. 국민들에게 전하고 싶은 한마디를 작성해 주세요.
재밋고 짜릿한 경기 보여드릴수 있도록 노력 하겠습니다!! 많은 관심과 응원 해주시면 감사하겠습니다. 2026 나고야 아시안게임 파이팅!