

# 현직자 직무특강

## 스포츠멘탈코치편



스포츠 심리학

**이상우 박사**

“ 전 속칭 ‘훈련용’이었어요.  
훈련할 때 잘하고 경기에만 나가면  
불안에 떨어 죽을 뻔했습니다.”

**FC서울, FC안양 프로출신 축구선수가 말하는 워닝멘탈리리**

# 9월 24(목) 오후 2시 - 4시

교육문의 ☎ 1544 - 6679

TALK 카카오톡 ID : 2020ksoc

대한체육회  
e진로지원센터



홈페이지 <https://welfare.sports.or.kr>

**신청하기**